

FROM

AGAPEAT

あがた

平成21年6月1日 第6号

みなつき

水無月6月に入りました。田植えが始まり、水鏡に早苗が行儀

並んでいる風景が広がっています。

日を追うごとに、ホタルの飛び交う光景を目の当りにする稀少な季節でもあります。皆様、如何お過ごしでしょうか？第6号をお届けします。

ご自愛の程！

“ご自愛の程”とか“ご自愛下さい”ということばで結ばれた手紙を受け取られたことって

ないですか?! ボクは若い頃、笛や歌を習っていました。その師匠や先生からお手紙を、いただくと、“ご自愛の程”とか“ご自愛下さい”と結ばれていました。

「何?ご自愛のほど?自分を愛せよ!ってことかなあ?それとも先生、師匠を愛しなさい!というメッセージかなあ?何か変なことばだな・・・」

第一印象はそんな感じでした。奇しくも、どちらも師事している人からいただいた言葉でした

ので強烈に残りました。手紙を出す時、ボクも真似をして、書き加えたりしてみました。何となく、くすぐったいような気持になりました。

本当の意味は、調べていないので分かりません。ですが今、直感的に、このコトバは非常に底深い意味があるような気がしてなりません。

いつだったか、個性の話で指紋のことに触れたことがあります。

《犯罪の決め手は指紋にあり。証拠が固まったので容疑者を逮捕!》

という使われ方で指紋というとあまりいい印象がありません。今ではDNA鑑定によって犯人を特定していることが多いようです。然し、考えてみれば、指紋にしるDNA鑑定にしる、

同一人物が誰もいない

というのが、決め手になっているわけです。つまり、人の身体の組織の一部を取り出して、“一致しましたから、あなたしかいません”ということですね。

僕は思うに、個々人の身体の組織は全てすがたがたちが違うように生まれてきている。言い換えればひとりひとりの存在は、比べることのできない、かけがえのない生命を大自然から授かっている。いわば、生まれながらにして、その人でなければ為し得ない人生の仕事があるのではないか!

オリジナル性は既に天から与えられているのだ!・・・と、そう思えるのです。

日々の暮らしのなか、地球環境の問題、健康で安全な暮らしを、個人レベルでも社会的にも今こそ真剣に考え直さなければならない時代がやってきているように思います。阪神淡路大震災の起きた年に神戸に拠点をおいてから十数年近く、その課題に取り組んできました。そして今

これだ!と確信したものを6月より AGAPEART で実践的に取り扱っていくこととなりました。今月は2つご紹介します。どちらも詳しいパンフレットがありますので、ご連絡いただきましたら、お送りします。

★ 熟睡できる → アルファースリーム



日々の暮らしで、毎日欠かせないのが睡眠です。今、数多くの人たちが

寝られない! 寝付きが悪い! 何度も目を覚ます!

などと訴えています。朝まで眠れないって、とてもつらいことです。

原因は様々ですが、特に、体温低下が大きな要因。生活環境も含め現代病の一つと捉えられるようです。何かの助けがないと、熟睡できないのが現状です。

アルファースリーム

ともかく、グッスリ眠れる、熟睡でき、目覚めたら心身ともにスキッ!となれるしあわせ! AGAPEART で、今月セミナーを開きます。

電気を使わない、天然鉱石 11 種類を絶妙な組み合わせと、その配分で仕上げられた、マット etc.

体温が下がるとどうなるか?!

| | |
|------|------------------------------------|
| 36.5 | ・・・健康体 免疫力旺盛 酵素反応正常 |
| 36.0 | ・・・震えることにより熱産生を増加させる |
| 35.5 | ・・・恒常的に続くと排泄機能低下、自律神経失調、アレルギー症状がでる |
| 35.0 | ・・・ガン細胞が最も増殖する温度 |
| 34.0 | ・・・水に溺れた人を救助後生命回復が出来るギリギリの体温 |
| 33.0 | ・・・冬山で遭難し凍死する前に幻覚が出てくる体温 |
| 30.0 | ・・・意識消失 |
| 29.0 | ・・・瞳孔拡大 |
| 27.0 | ・・・死体の温度 |

おおたにのりお

上の図は、(株)PMCの大谷 憲 社長より提供していただいた資料です。上から二番目の「震えることにより熱産生を増加させる」という意味がちょっと解り難いかもしれませんが。

<http://hobab.fc2web.com/sub1-hieshoo.htm> を参考になさって下さい。

★ 気持ちがいい空間 → GAINA(ガイナ)

GAINA(ガイナ)は、塗料です。神戸から龍野に移り、早や三年。当初、店舗を改装するのに四苦八苦していた時、四国松山でガイナに出会いました。

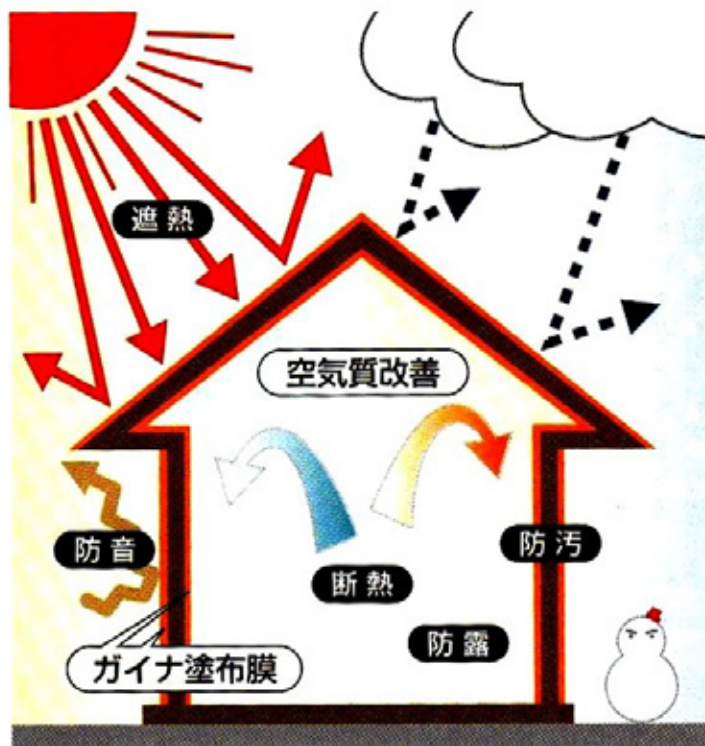
「白井さんはガイナに出会うために四国にきたんですよ！」
というYさんの言葉。その不思議な言葉は、今でも忘れることができません。

ちょうど壁塗りをしようと思っていた時期で、壁に天井にガイナをたっぷり塗りました。

それから、三年。空間はひと味もふた味も違う思いがします。ガイナは半端な塗料ではありません。是非、生活空間に取り入れられることを、強くお勧めします。

ご自分で塗ることができますが、「そこまではちょっとねえ・・・?!」とお思いでしたら、施工も白井がいたします。GAINAについては次回、セミナーを開く予定です。

■ ガイナを塗るだけで、夏は涼しく、冬暖かに



ガイナを住宅の屋根・外壁に塗ると、太陽光線や熱、音や汚れなどを跳ね返し、断熱・遮熱などの効果を発揮。内装に使うと照明の光を受けたセラミックがイオン化作用をもたらし、室内の空気質を改善。マイナスイオンのバランスがとれた心地よい状態に。

6月の予定

6月27日(土) 第一回 アルファースリム・セミナー PM1:00~PM4:00

お話 大谷 憲 氏 (株)PMC 代表取締役

参加 無料(予約制です TEL&FAX&メールでお知らせ下さい)

会場 AGAPEART 2F

6月28日(日) シタール演奏会 PM1:30~PM2:00

奏者 白井 洋志

参加 無料(アジア16ヶ国 アジアの布を纏う催事場)

会場 姫路市書写の里 美術工芸館(入館料300円)

お知らせや日々想うことを、月に一度発行していく予定です。ご意見、ご感想などございましたら、メール又はFAXにてお寄せいただければ幸いです。

FROM AGAPEART

〒679-4177 兵庫県たつの市龍野町下川原 79-1tel.0791-63-5980 fax.0791-63-5981

E-mail agapeart@keitainet.net <http://www.keitainet.net/agapeart/>

月刊紙 2009年6月1日 第6号発行 文責 白井洋志

年間購読協力金 ¥3,000- 振込先：郵便振替 00900 5 78537 あがぺあーと